

شیره انگور

دانستنی‌های مفید برای فروش



مقدمه:

شیره انگور یا دوشاب دارای طبع گرم است و برای درمان کم خونی، پیشگیری از سرطان و بالا بردن تقویت سیستم ایمنی بدن مفید است. شیره انگور کالری بیشتری نسبت به انگور دارد و مصرف آن می‌تواند انرژی مورد نیاز بدن را تامین می‌کند. شیره انگور سرشار از مواد مغذی و معدنی می‌باشد. شیره انگور یک ماده غنی است که عناصر بسیار زیادی دارد. مهم‌ترین عناصر را در خود جای داده است که عبارت است از ویتامین **A**، ویتامین گروه **B**، ویتامین **C**، ویتامین **K**، آهن، منیزیم، پتاسیم، فسفر و کلسیم که خواص بسیار خوبی برای بدن دارد.

موارد مصرف:

- تقویت سیستم ایمنی
- افزایش انرژی
- رقیق شدن خون
- درمان کم خونی
- پیشگیری از سرطان و کاهش اثرات شیمی درمانی
- تقویت حافظه و پیشگیری از آلزایمر
- آرامش اعصاب و بهبود خلق و خو
- بهبود عملکرد گوارش
- بازکنندگی مجاری کبد
- بهبود سرفه
- افزایش وزن و چاقی

اقدامات احتیاطی و مضرات:

طبع شیره انگور گرم و تراست و مصرف زیاد آن برای افراد گرم مزاج ممکن است باعث غلیظ شدن صفرا، ایجاد سردرد، بالا رفتن حرارت بدن و جوش شود.

شیره انگور به دلیل قند زیاد برای افراد دیابتی مضراست.

کالری بالا شیره انگور باعث چاقی و اضافه وزن در افراد کم تحرک می شود.

شرایط و نحوه نگهداری:

برای نگهداری شیره نیازی به یخچال نیست و می توان آن را مدت ها در محلی خشک و دور از تابش میتقیم آفتاب نگهداری کرد ولی اگر شیره در یخچال نگهداری شود، مدت زمان ماندگاری آن بالاتر می رود و اشکالی در این کار وجود ندارد.

ویترین
مارکت™



دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵